


## MENUS DU MOIS D' OCTOBRE 2020, ECOLE DE VERQUIERES

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 septembre au 02 octobre	Carottes râpées  Sauté de dinde aux olives (FR) Purée Pâtisserie 	Jambon beurre Boules de veau (FR) Jardinière de légumes Fromage  Compote de fruits 	Taboulé Cordon bleu de volaille (FR) Gratin d'aubergines Fromage  Fruit 	<u>Menu végétarien</u>  Salade verte  Tarte tomate chèvre Légumes ratatouille  Fromage Dessert
Semaine du 05 au 09 octobre	Lundi Macédoine de légumes Sauté de porc (FR) Flageolets Fromage  Dessert 	Mardi <u>Menu végétarien</u>  Salade de pâtes au pesto Omelette  Haricots beurre Fromage Fruit 	Jeudi Feuilleté fromage Cuisse de poulet (FR) Petits pois carottes Fromage  Compote de fruits 	Vendredi Salade verte  Filet de colin sauce curry  Riz Pilaf Pâtisserie 
Semaine du 12 au 16 octobre <u>Semaine du goût</u>	Lundi <u>Italie</u> Salade d'haricots verts et mozzarella Lasagnes à la Bolognaise (FR) Fromage  Dessert 	Mardi <u>Asie</u> Samoussa de légumes Emincé de dinde aux épices douces (FR) Nouilles aux petits légumes Fromage  Fruit 	Jeudi <u>Magreb</u> <u>Menu végétarien</u>   Carottes râpées au cumin Couscous végétarien Fromage Compote de fruits 	Vendredi <u>Portugal</u> Salade verte  Brandade de morue Parmentière  Pâtisserie 
Semaine du 19 au 23 octobre	Lundi VACANCES SCOLAIRES	Mardi VACANCES SCOLAIRES	Jeudi VACANCES SCOLAIRES	Vendredi VACANCES SCOLAIRES
Semaine du 26 au 30 octobre	Lundi VACANCES SCOLAIRES	Mardi VACANCES SCOLAIRES	Jeudi VACANCES SCOLAIRES	Vendredi VACANCES SCOLAIRES

**Information allergènes:** présence possible de céleri, d'œufs, de céréales contenant du gluten, crustacés, poisson, lupin, lait, mollusques, moutarde, fruits à coque, arachides, graines de sésame, sulfites et soja dans notre laboratoire de cuisine.

(FR): viande d'origine Française  
(UE): viande d'origine Union Européenne

Produits Bio: 

 : pêche durable

**A noter : Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages**

Menus élaborés dans notre laboratoire de cuisine *Les Délices de Julien* - ZAC de la Plaine 13440 Cabannes  
Agrément sanitaire Européen N°13.018.004

*Menus validés par une diététicienne,  
de la société Agap-pro*